

# Wat moet je met twaalf ovenschalen?

**E**en opgeruimd huis is een opgeruimd hoofd. Dat is de filosofie van opruimgoeroe Marie Kondo. Op Netflix ('Tidying up with Marie Kondo') is te zien hoe de Japanse met haar wereldberoemde KonMari methode rust in huis en leven brengt. Fazia Tewarie-Abdoelhak uit Hilversum is een van de zes officiële Marie Kondo-consultants in Nederland. Wie een steuntje in de rug nodig heeft bij het opruimen van het huis kan haar hulp invoeren. „Ik heb meer dan de helft van mijn bezittingen weggegeven, verkocht of weggegooid. Heerlijk. Ik voel me bevrijd.”

„Vind je het hier kaal?” Voorzichtig vragend kijkt ze haar woonkamer rond. Op de grote houten eettafel staan een plant en een mooie schaal. In de open kast staan een paar items uit andere culturen en een enkel boek. Op de grote grijze bank liggen vier kussens. Twee blauwe en twee gele. Er ligt niets overbodigs, maar kaal? Nee. Het is jaloersmakend lekker opgeruimd. „Ik had altijd acht uur per week een hulp in de huishouding. Nu doe ik het zelf. Klusje van niks als

je huis altijd opgeruimd is. Schoonmaken is echt niet mijn hobby, maar nu is het zelfs leuk.” Een jaar had Fazia Tewarie (55) nodig om haar huis uit te mesten. Niet dat het een ongelooflijk zootje was. De ruime vrijstaande woning in de Hilversumse villawijk was verre van een bende, maar in de loop der jaren had ze met man en drie zonen een berg spullen verzameld. De kasten puilden uit. Een herkenbaar beeld voor veel mensen. „Veel spullen die eigenlijk overbodig zijn. Wat moet je met twaalf ovenschalen, tien bloemenvazen, twintig handtassen en vijf-honderd boeken?”

## Vrouwenkoor

Bij de Hilversumse gaat vijf jaar geleden een lampje branden. „Mijn moeder stuurde een kaart met 50 erop. Holy shit, 50 jaar. Best oud al maar dat voelt niet zo.” De bekende vraag dient zich aan bij de afgestudeerde juriste. „De kinderen waren half de deur uit. Wat ga ik met mijn leven doen? Ik werd moe van wat ik allemaal deed. Heb heel veel dingen opgezet. Een vrouwenkoor, een vrouwenkoor. Ik was actief voor het KWF, voor de hoc-

keybond, het jeugdsportfonds. Was raadslid voor de VVD, volgde het burgemeestersklasje. Heb in India de meisjesafdeling van een weeshuis en een school voor blinde kinderen opgezet. Maar wat wilde ik met de rest van mijn leven?”

## Verstillings

De Hilversumse maakt de balans van de eerste vijftig jaar op en mist ondanks alles wat ze gedaan had in die halve eeuw diepgang. „Ik wilde minder van alles. Facebook heb ik er meteen uitgegoot, nutteloos medium. Nep en niet oprecht. Ik deed er zelf jarenlang aan mee. Zie mij het eens leuk hebben. Klaar was ik ermee. Nu heb ik alleen nog Facebook voor mijn bedrijf Zenzia. Helaas kon ik daar niet onderuit.”

Ze volgt een yoga-opleiding, geeft inmiddels les. En de verstillings dient zich aan in haar leven. „Waar ben ik mee bezig? Wat leef ik oppervlakkig en wat consumeer ik veel. Dat moet anders. We zijn met zijn allen de aarde aan het verkloten. Daar worden we ons gelukkig steeds bewuster van. Ik wil met minder leven. Meer rust en ruimte. In mijn hoofd en in mijn huis. Toen ben ik letterlijk mijn huis gaan opruimen. Een goede vriendin gaf me het boekje van Marie Kondo. Ik vond mezelf altijd supernettes maar my god wat heb ik een troep in huis. Met haar boek in de hand ben ik echt aan de slag gegaan. Hoe je huis zo vol spullen raakt? Je koopt voor de lol, voor de kick. Je gaat naar de winkel voor een bloempot en komt met drie andere dingen terug. Ikea is daar sterk in. Je komt nooit thuis met waar je voor ging. En zo blijf je kopen en opruimen. Met Marie Kondo blijft je huis opgeruimd. Er komt gewoon niets overbodigs meer binnen. En je houdt geen voorraden aan. Als je iets nodig hebt koop je het pas. Hoe vaak gooi je niet de hele voorraad in je keukenkastjes weg omdat in alle over de datum is?”

## De knop moet om

Fazia loopt naar de keuken en trekt een kast open. Zo goed als leeg. Ook in de ijskast is opvallend veel ruimte vrij. „Ik ga naar de winkel als ik bedenken wat ik wil eten. Veel efficiënter en ik verspil geen voedsel.” De knop moet om als je opgeruimd wilt leven. Niet iedereen kan dat. „Je moet oprecht gemotiveerd zijn anders lukt het niet. Dat is net als met stoppen met roken. Discipline en doorzettingsvermogen moet je hebben. Het is niet altijd makkelijk om dingen weg te doen. Ik had zelf meer dan 500 boeken. Nu nog maar veertig. Waarom zou ik mijn fiscale studie-

## Opruimgoeroe Fazia Tewarie: 'Een opgeruimd huis is een opgeruimd hoofd'

boeken van dertig jaar geleden bewaren? Geen waarde meer. En al die koffietafelboeken. Je koopt ze voor de kaft, maar kijkt er nooit in. Of je krijgt ze van je lieve ouders of goed bedoelende vrienden. Marie zegt 'je krijgt iets en dat is een mooi moment'. Dank voor het cadeau maar je moet het met net zo'n vaart weer je huis uit durven doen, als je er niet blij van wordt. Geef het weg, breng het naar de kringloop en voel je niet schuldig. Mijn vrienden nemen me nu mee uit lunchen voor mijn verjaardag. Of ik krijg een bon voor het Filmtheater. Veel waardevoller.”

## Ongebruikte flesjes

Ze laat de rest van haar opgeruimde huis zien. Haar kleding past nu in een kleine kast. „Ik heb genoeg aan een paar broeken, jurken, vesten, bloesjes en truien. Twee avondjurken heb ik bewaard. De rest is weg. Mannen trekken ook gewoon altijd dezelfde smoking aan. Mouwloze shirtjes, jurkjes boven de knie. Daar ben ik te oud voor. Weg ermee”, lacht Fazia. Ook in de badkamer geen batterij aan vaak ongebruikte flesjes en tubes bij de wastafel. Alles past in een klein laatje. „Een tandpasta, een gezichtscrème, een oogpotlood. Als iets op is koop ik pas een nieuwe. We hebben nog drie handdoeken per persoon. Meer dan genoeg.”

## Medailles

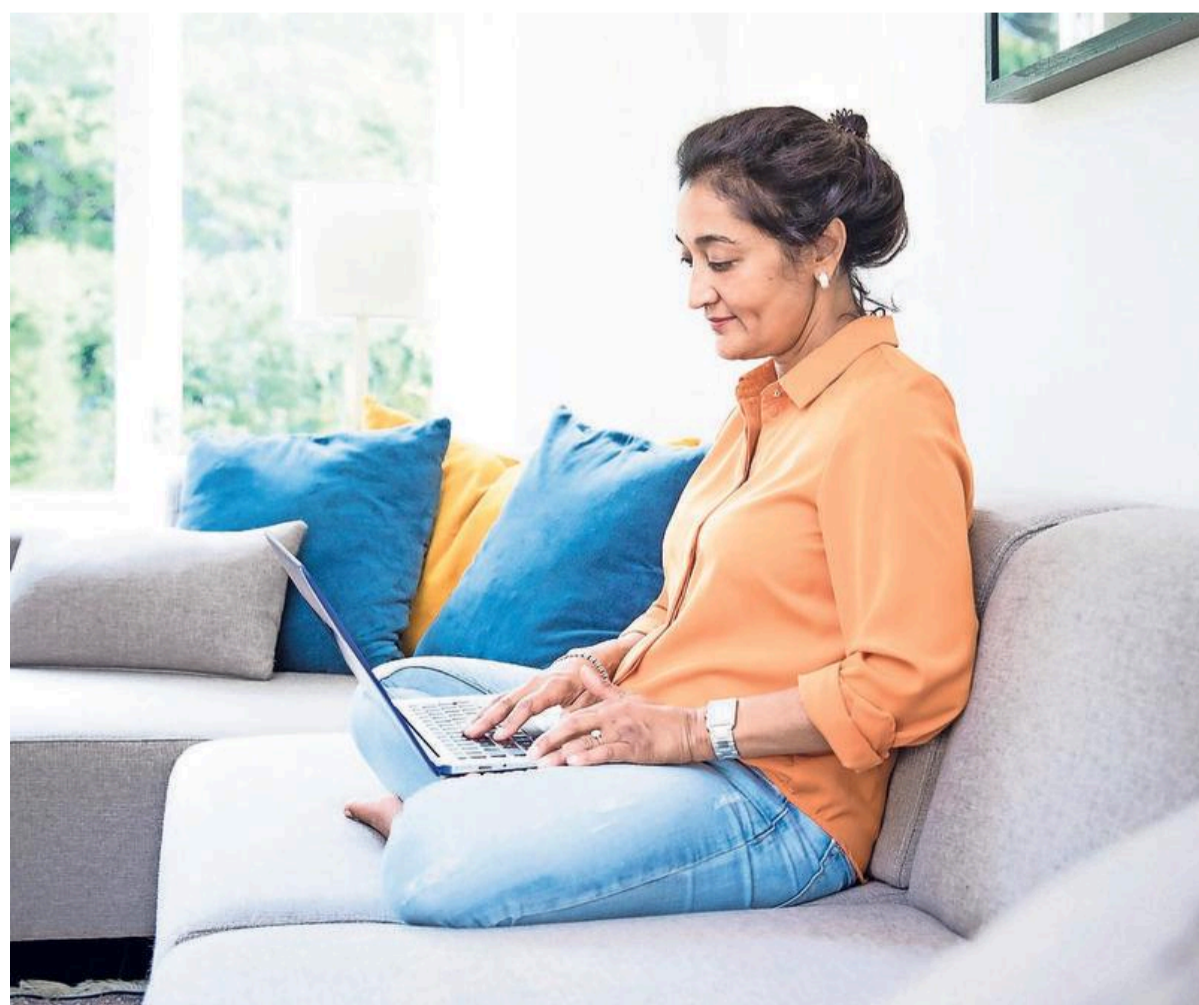
In haar werkkamer staat op het bijna lege bureau een kleine laptop. De vaste computer is ook de deur uit. „Ga je spijt van krijgen” zei mijn man. Nee hoor. Ik heb van niets dat ik weggedaan heb spijt. Ik mis niks.” In een kleine opbergdoos zitten al haar persoonlijke bezittingen met emotionele waarde. Ze tilt de deksel op. Medailles van prestatietochten. Een sjerp als bedankje van het vrouwenkoor. Een mapje met foto's. „Ik had vier persoonlijke albums vol. Nu nog dit kleine stapeltje. De herinneringen zitten in mijn hoofd. Wat moeten mijn kinderen later met al die foto's? Geen idee wie erop staan.”

Meer dan de helft van haar bezit-



Fazia Tewarie heeft in een jaar haar huis uitgemest en meer dan de helft van haar bezittingen weggegeven, verkocht of weggegooid.

FOTO'S MARLOU PULLES FOTOGRAFIE



'Ik heb van niets dat ik weggedaan heb in huis spijt.'

## Opruimen volgens Marie Kondo

Susanne van Velzen

**Hilversum** ■ Fazia Tewarie uit Hilversum is een van de zes officiële Marie Kondo consultants in Nederland. Ze volgde in New York de opleiding bij de Japanse opruimgoeroe Marie Kondo (35) die een flink aantal boeken op haar naam heeft staan, is met de reality-tv-serie 'Tidying Up with Marie Kondo' een Netflix-sensatie. De show volgt Marie Kondo terwijl ze gezinnen bezoekt om hen te helpen hun huizen te organiseren en op te ruimen

Met haar bedrijf Zen Zia helpt de Hilversumse mensen die ook hun huis met de KonMari-methode op willen ruimen maar het op eigen kracht niet lukt. Ze komt 3 tot 5 uur per week (59 euro per uur). „In twaalf sessies van vijf uur komen we al een heel eind. Trek voor het



Fazia Tewarie (l) en Marie Kondo.

opruimen van je huis gerust een jaar uit.”

Marie Kondo heeft een aantal gouden regels. Misschien wel de belangrijkste is: ruim op per categorie. De volgorde? Kleding, boe-

ken, papieren, komono (badkamer, keuken, garage, zolder, kelder) en tot slot de sentimentele items (foto's, knuffels etc). Vooral de laatste categorie is moeilijk maar neem afscheid door ze te bedanken voor bewezen diensten.

Trek eerst alles per categorie uit de kast, gooi het op een hoop en laat het allemaal door je handen gaan. Dan kies je kritischer. En vraag je van ieder item af of je er gelukkig van wordt. Hou dezelfde spullen bij elkaar. Daardoor creëer je overzicht. Ze maakt van kleding (zelfs van sokken en linterie) rolletjes en legt die tegen elkaar. Zo hoef je de la niet meer overhoop te halen. Wat uiteindelijk rest is een permanent opgeruimd huis met alleen maar spullen om je heen waar je blij van wordt.

Zenzia.nl  
Konmari.com